



Consejos para padres sobre las visitas de bienestar

Las visitas de bienestar ayudan a garantizar que su hijo está creciendo al ritmo correcto. Tómese el tiempo para hablar con el doctor y plantearle preguntas e inquietudes.



Los exámenes de las visitas de bienestar incluyen:



Exámenes médicos de rutina

- Salud general
- Exámenes dentales, de visión, y de audición
- Salud mental



Vacunas

Los niños pueden necesitar diferentes vacunas en función de su edad.*



Asesoramiento

Consejos en cuanto a logros y seguridad garantiza que un niño se desarrolle con confianza.

*Visit www.cdc.gov/vaccines/schedules para ver la tabla de vacunas recomendadas.

Hitos más importantes

Son muchos los cambios que ocurren en la vida de su hijo. La independencia de la familia y la adquisición del sentido de la responsabilidad forman parte de su crecimiento.

Entre los 7 y los 10 años, puede que su hijo:

- Se sienta más confiado e independiente.
- Se ocupe más por su apariencia, como la vestimenta y el cabello.
- Aprenda otras formas de describir sus pensamientos y sentimientos.

Entre los 11 y los 21 años, puede que su hijo:

- Disfrute de pasar más tiempo con familia y amigos.
- Sea capaz de expresarse a través de la palabra, el arte, u otros intereses.
- Tenga más independencia respecto de la imagen corporal, la apariencia, y la vestimenta.

5 consejos positivos para padres

- 1 Sea honesto y directo con su hijo cuando hable de temas tales como drogas, alcohol, tabaco o vapor, y sexo.
- 2 Ayude a su hijo a elegir opciones saludables cuando lo ayude a tomar decisiones.
- 3 Respete las opiniones de su hijo y tenga en cuenta sus pensamientos y sentimientos. Es fundamental que sepa que lo está escuchando.
- 4 Muestre interés por la escuela y las actividades de su hijo.
- 5 Repete la necesidad de espacio de su hijo.

Recursos importantes

Servicio al Cliente de HPSJ/MVHP
1-888-936-7526, TTY 711

Línea de enfermería HealthReach
(24 horas del día, 7 días de la semana)
1-800-655-8294



Obtenga más información sobre visitas de bienestar:
www.hpsj.com/well-visit



Servicios de salud del comportamiento
1-888-581-7526
www.hpsj.com/bhs