



有关保健体检的父母提示

保健体检有助于确保您的孩子以与其发育阶段相适应的进度健康成长。请稍花时间与医生讨论任何疑虑并提出问题。



保健体检中的检查项目包括：



常规检查

- 整体健康
- 牙齿、视力、听力
- 精神健康



疫苗

儿童可能在不同的年龄需要不同的疫苗。*



咨询

关于里程碑和安全的指导，确保孩子自信地成长。

*请访问 www.cdc.gov/vaccines/schedules 查看推荐的疫苗图表。

重大里程碑

孩子的生活会发生一系列转变。独立于家庭并产生责任感是他们自身成长的一部分。

在 7-10 岁之间，您的孩子可能：

- 拥有更多的自信和独立性。
- 花更多的时间来关注自己的外表，比如衣服和头发。
- 学会通过更多的方式来描述他们想法和感受。

在 11-21 岁之间，您的孩子可能：

- 享受更多与家人和朋友相处的时间。
- 能够通过讲话、艺术手法或其他兴趣表达自己。
- 在身体形象、外表和衣着方面更具独立性。

给家长的五点积极提示

- 1 在谈论毒品、饮酒、吸烟/电子烟和性等话题时，要对孩子诚实、坦率。
- 2 为孩子提供健康的选择，同时帮助他们做出自己的选择。
- 3 尊重孩子的观点，牢记他们的想法和感受。让他们知道您在倾听他们的心声至关重要。
- 4 对孩子的学校和活动表现出兴趣。
- 5 尊重孩子对空间的需求。

重要资源

HPSJ/MVHP 客户服务热线：
1-888-936-7526, TTY 711



进一步了解保健体检：
www.hpsj.com/well-visit

HealthReach 24/7 护士咨询热线：
1-800-655-8294



行为健康服务
1-888-581-7526
www.hpsj.com/bhs