



## Cuide su intestino:

# Pruebas de detección de cáncer de colon

### ¿Qué es el cáncer de colon?

El cáncer de colon (también llamado cáncer colorrectal) es un tipo de cáncer que se localiza en el intestino grueso o el recto, donde las células crecen de forma descontrolada. No todas las personas presentan señales de cáncer de colon. Las pruebas de detección pueden ayudar a detectar las primeras señales del cáncer de colon.

### ¿A qué edad debo hacerme la prueba de detección de cáncer de colon?

Hable con el doctor sobre cuándo es adecuado realizar las pruebas en su caso. Dependiendo de su nivel de riesgo, las pruebas rutinarias pueden comenzar a los 45 años o antes.

### ¿Cuáles son los síntomas?

-  Cambio en los hábitos intestinales (diarrea, estreñimiento o sensación de no haber evacuado del todo)
-  Sangre en las heces
-  Pérdida de peso inexplicable
-  Dolor, molestias o calambres abdominales que no desaparecen
-  Crecimientos anormales en el colon o el recto, conocidos como pólipos

### ¿Estoy en riesgo?

Entre los factores de riesgo del cáncer de colon se incluyen los siguientes:

-  Antecedentes familiares de cáncer de colon o pólipos colorrectales
-  Genética (síndrome de Lynch, poliposis adenomatosa familiar [PAF]).
-  Padecer una enfermedad inflamatoria intestinal (enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa)

Fuente: Cáncer de colon, CDC (2023)

**Hay que tener  
estómago para dar  
prioridad a la salud.  
Llame hoy mismo a su  
doctor para programar  
su cita preventiva.**



Para obtener más información sobre el cáncer de colon, escanee el código QR o visite [www.hpsj.com/gut-health](http://www.hpsj.com/gut-health).