



呵护您的肠道健康： 结直肠癌筛查






什么是结直肠癌？

结直肠癌（结肠癌和直肠癌）是一种发现于大肠（肠道）或直肠的细胞生长失控的癌症。并不是每个结直肠癌的患者都会呈现相关迹象。筛查有助于发现癌症的早期发现。

我应该在什么年龄开始筛查结直肠癌？




请和您的医生谈谈什么时候筛查适合。根据您的风险，常规筛查可以在 45 岁或更早开始。

其症状是什么？

-  排便习惯的改变（腹泻、便秘或感觉自己没有完全排空）
-  便血
-  不明原因的体重减轻
-  腹痛、疼痛或痉挛无法缓解
-  结肠或直肠中的异常生长（称为息肉）

我有风险吗？

结直肠癌的风险因素包括：

-  结直肠癌或结直肠息肉的家族史
-  遗传学[林奇综合征，家族性腺瘤性息肉病 (FAP)]
-  患有炎症性肠病（克罗恩病或溃疡性结肠炎）

资料来源：CDC《结直肠癌》(2023)

把健康放在首位需要勇气。
请立即致电您的医生进
行预防性约诊！



有关结直肠癌的更多信息，
请扫描二维码或访问
www.hpsj.com/gut-health。